

Gesundheit und Genuss bei Primacasa

Der Primacasa Bio-Markt in Lörrach-Tumringen bietet den Verbrauchern einen natürlichen, authentischen Geschmack von Bio-Lebensmitteln. Wer keine Kompromisse bei der Ernährung eingehen möchte, ist hier an der richtigen Adresse. Als weiteren Baustein eines kundenfreundlichen Services bietet Primacasa Kunden und Interessenten erstklassige Vortragsveranstaltungen.

27.11.2017, 20 Uhr Gesund & fit durch den Winter

Zu diesem Vortrag besonderer Art engagierte Marktleiter Manuel Linares-Braekow die Dipl. Ernährungsberaterin Dagmara Zasada aus Binningen. Rezepte für Powerfood, die gut tun, verspricht die Ernährungsexpertin, zum Beispiel aus der traditionellen chinesischen Medizin, oder der aus Japan kommenden makrobiotischen Küche. Auch die Kraftsuppe ist unter anderem Thema dieses höchst interes-



Marktleiter Manuel Linares-Braekow lädt zu zwei Genuss- und Gesundheitsabenden, hier mit Ernährungsberaterin Dagmara Zasada.

santen Vortrags. Im Selbstkostenbeitrag von 20 Euro enthalten ist der Gesundheitsvortrag inklusive kleine Kostproben.

11.12. 2017, 20 Uhr Bio Käse- und Weinabend

Primacasa lädt zu einem Degustation-Abend, an dem eine ganze Reihe von Bio Käse-Spezialitäten gekostet werden können. Begleitet

werden diese von Günter Kaufmann, der dazu passende regionale Weine vorstellt und auschenkt. Durch den Abend führt die Käse-Expertin Cornelia Finkbeiner, welche den Besuchern faszinierende Einblicke in die Geschichte und die Produktion der regionaltypischen Käsespezialitäten gibt. Kartenpreis: 30 Euro, Kartenverkauf im Primacasa Lörrach-City und

Lörrach-Tumringen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, es ist empfehlenswert, sich recht früh seinen Platz zu sichern.



Primacasa
Mühlestraße 6
79539 Lörrach-Tumringen
Telefon: 07621 - 914 1550
www.primacasa-online.de
info@primacasa-online.de

